

NEWSLETTER

Februar 2021

b balance Hünstetten

- Kurse
- Fortbildungen
- Prävention

Auf dem Haarbau 1
65510 Hünstetten

Telefon 0 61 26 |
9 58 68 68

b balance Therapiezentrum

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie

Alles unter einem Dach, informieren Sie sich auf www.balance-huenstetten.de

Wir begrüßen NEU in unserem Team des Therapiezentrums:



Katharina Sand

Ergotherapeutinnen, Bachelor of Science



Henrike Seibold



Lennart Waldschmidt,

Physiotherapeut, Bachelor of Science

Liebe Kursteilnehmer*innen bei balance e.V.,
aufgrund des weiter bestehenden Lockdown zur Eindämmung der Pandemie finden viele unserer
Kurse weiterhin **ONLINE** statt. Hier unser aktueller Kursplan als Übersicht:

balance e.V.

ONLINE

Kursprogramm 2021

TEL 06126 - 95 87 924 / MAIL@BALANCE-HUENSTETTEN.DE

| UHRZEIT | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---------|---------------------------|---------------------------|----------------|---------------------------|---------|
| 9.00 | | | FASZIENPILATES | | |
| 9.30 | | RÜCKBILDUNGS GYMNASTIK | | BABYMASSAGE | |
| | | MAMAS WORKOUT | | | |
| 9.45 | | TURNKIDS @HOME | | | |
| 10.30 | BABYS ENTDECKUNGSREISE | | | | |
| 11.00 | | MAMAS WORKOUT | | | |
| 15.45 | | | TANZMÄUSE | TURNKIDS @HOME | |
| 18.00 | | | | HULA HOOP FITNESS | |
| 18.15 | FASZIENPILATES | | | | |
| 19.00 | | | | HULA HOOP FITNESS | |
| 19.15 | | | SANFTES YOGA | | |
| 20.00 | | | | RÜCKBILDUNGS GYMNASTIK | |

ALLE WEITEREN ANGABEN UNTER WWW.BALANCE-HUENSTETTEN.DE