



Kursprogramm

2. Halbjahr 2026
für Kinder und Erwachsene



balance

Therapiezentrum

Physio- und Ergotherapie,
Logopädie, Osteopathie
für Kinder und Erwachsene

www.balance-huenstetten.de

Auf dem Haarbau 1
65510 Hünstetten
T 06126 | 9586868



balance

Heidrun Mohn +
Wiebke Herzog GbR

Physio- und Ergotherapie
für Kinder und Erwachsene



balance

Cathrin Marks

Physiotherapie
Trainingstherapie



balance

SprechBar
Denise Volkmar + Tanja Loch

Logopädie für Kinder
und Erwachsene



balance

Yvonne Ninwiset

Osteopathie für Säuglinge
Kinder und Erwachsene

Alles
unter einem
Dach!



balance e.V.
Auf dem Haarbau 1
65510 Hünstetten

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns Ihnen für das zweite Halbjahr 2026 das neue Kursprogramm für Babys, Kinder und Erwachsene vorzustellen.

Aktuelle Kurse und Daten finden Sie auch auf unserer Homepage.

Wir bieten ein breit gefächertes Programm und wünschen ein gesundes zweites Halbjahr 2026.

Heidrun Mohn & Wiebke Herzog

VORSTAND BALANCE E.V.

Folgen Sie uns
gerne auf Instagram



Überblick 2. Halbjahr 2026

DATUM	KURS	SEITE
ab 06.07.26	Ferienwochen für Kinder mit Behinderung – Kinder bis 10 Jahre	31
ab 21.07.26	Ferienangebot für Vorschulkinder und Schulkinder	31
ab 27.07.26	Ferienwochen für Kinder mit Behinderung – Kinder ab 10 Jahre	31
ab 10.08.26	Emotional Stark – 6 – 10 Jahre	20
ab 10.08.26	Entdeckungsreise in die Welt der Babys	12
ab 10.08.26	MKT – Marburger Konzentrationstraining	21
ab 10.08.26	Starke KiTa Kidz – 4 – 6 Jahre	22
ab 12.08.26	Back in Shape – Ganzkörpertraining	39
ab 12.08.26	Die Sport-Kids 7 – 9 Jahre	17
ab 12.08.26	Gefühlskunst	27
ab 12.08.26	Mamas Workout im balance	11
ab 12.08.26	Turnzwerge Maxis 2,5 – 4 Jahre	16
ab 12.08.26	Turnzwerge Maxis 5 – 6 Jahre	17
ab 12.08.26	Turnzwerge Minis 1 – 2,5 Jahre	16
ab 13.08.26	Starke Kidz – Aufbaukurs 6 – 10 Jahre	23
ab 13.08.26	Starke Kidz – Helden Aufbaukurs 8 – 12 Jahre	25
ab 17.08.26	Krabbelzwerge	15
ab 17.08.26	Turnzwerge Minis 1 – 2,5 Jahre	16
ab 17.08.26	Yogakurse für Erwachsene – Hatha Flow Yoga	35
ab 17.08.26	Yogakurse für Erwachsene – Sanftes Yoga für Anfänger	36
ab 18.08.26	Krabbelzwerge	15
18.08.26 – 29.09.26	Yoga für deine stabile Mitte – Rückbildungsyoga (mit Baby)	11
18.08.26 – 29.09.26	Yoga in der Schwangerschaft	9
ab 19.08.26	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	37
ab 20.08.26	Yogakurse für Erwachsene – Yoga für deine stabile Mitte	36
21.08.26 + 22.08.26	Starke Kidz – Starters 6 – 10 Jahre	22
ab 24.08.26	Gesichtsyoga & Lymph-Boost	37
ab 25.08.26	Starke Teenz 10 – 14 Jahre	26
ab 25.08.26	Starke Teenz ab 15 Jahre	27
05.09.26	Starke Freundschaft – 6 – 12 Jahre	26
ab 07.09.26	Emotional Stark – 6 – 10 Jahre	20
ab 07.09.26	Starke KiTa Kidz – 4 – 6 Jahre	22
ab 09.09.26	Gefühlskunst	27
ab 10.09.26	Starke Kidz – Aufbaukurs 6 – 10 Jahre	23
ab 10.09.26	Starke Kidz – Helden Aufbaukurs 8 – 12 Jahre	25
ab 17.09.26	Musikmäuse	15
ab 17.09.26	Rückenfit (zertifizierter Präventionskurs)	39
18.09.26 – 02.10.26	Babymassage mit unserer Physiotherapeutin Sabrina Basting	10

DATUM	KURS	SEITE
18.09.26 + 19.09.26	Starke Kidz – Starters 6 – 10 Jahre	22
19.09.26	Erste Hilfe für's Baby und Kind	13
19.09.26	Starke Kidz – Helden Grundkurs 8 – 12 Jahre	24
ab 05.10.26	Ferienwochen für Kinder mit Behinderung – Kinder ab 10 Jahre	31
ab 12.10.26	Ferienwochen für Kinder mit Behinderung – Kinder bis 10 Jahre	31
ab 19.10.26	Emotional Stark – 6 – 10 Jahre	20
ab 19.10.26	Entdeckungsreise in die Welt der Babys	12
ab 19.10.26	Krabbelzwerge	15
ab 19.10.26	Starke KiTa Kidz – 4 – 6 Jahre	22
ab 19.10.26	Turnzwerge Minis 1 – 2,5 Jahre	16
ab 19.10.26	Yogakurse für Erwachsene – Hatha Flow Yoga	35
ab 19.10.26	Yogakurse für Erwachsene – Sanftes Yoga für Anfänger	36
ab 20.10.26	Krabbelzwerge	15
20.10.26 – 15.12.26	Yoga für deine stabile Mitte – Rückbildungsyoga (mit Baby)	11
20.10.26 – 15.12.26	Yoga in der Schwangerschaft	9
ab 21.10.26	Gefühlskunst	27
ab 21.10.26	Mamas Workout im balance	11
ab 21.10.26	Turnzwerge Maxis 2,5 – 4 Jahre	16
ab 21.10.26	Turnzwerge Minis 1 – 2,5 Jahre	16
ab 22.10.26	Musikmäuse	15
ab 22.10.26	Starke Kidz – Aufbaukurs 6 – 10 Jahre	23
ab 22.10.26	Starke Kidz – Helden Aufbaukurs 8 – 12 Jahre	25
ab 22.10.26	Yogakurse für Erwachsene – Yoga für deine stabile Mitte	36
23.10.26 + 24.10.26	Starke Kidz – Starters 6 – 10 Jahre	22
ab 28.10.26	Die Sport-Kids 7 – 9 Jahre	17
ab 28.10.26	Turnzwerge Maxis 5 – 6 Jahre	17
ab 03.11.26	Starke Teenz 10 – 14 Jahre	26
ab 03.11.26	Starke Teenz ab 15 Jahre	27
06.11.26 – 20.11.26	Babymassage mit unserer Physiotherapeutin Sabrina Basting	10
ab 11.11.26	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	37
ab 18.11.26	Gefühlskunst	27
ab 19.11.26	Starke Kidz – Aufbaukurs 6 – 10 Jahre	23
ab 19.11.26	Starke Kidz – Helden Aufbaukurs 8 – 12 Jahre	25
ab 23.11.26	Emotional Stark – 6 – 10 Jahre	20
ab 23.11.26	Starke KiTa Kidz – 4 – 6 Jahre	22
27.11.26 + 25.04.26	Starke Kidz – Starters 6 – 10 Jahre	22
28.11.26	Starke Kidz – Helden Grundkurs 8 – 12 Jahre	24

Inhalt

KURSE RUND UMS BABY 8

Yoga in der Schwangerschaft	9
Babymassage mit unserer Physiotherapeutin Sabrina Basting	10
Rückbildungsgymnastik	10
Yoga für deine stabile Mitte – Rückbildungsyoga (mit Baby)	11
Mamas Workout im balance	11
Entdeckungsreise in die Welt der Babys	12
Erste Hilfe für's Baby und Kind	13

KURSE FÜR KINDER 14

Musikmäuse	15
Krabbelzwerge	15
Turnzwerge Minis 1–2,5 Jahre	16
Turnzwerge Maxis 2,5–4 Jahre	16
Turnzwerge Maxis 5–6 Jahre	17
Die Sport-Kids 7–9 Jahre	17
„Stiftführerschein“ – Begleitung des Schreiblernprozesses	18
Psychomotorik 4–6 Jahre – Das besondere Kinderturnen	18
Vorschuldetektive: Neugierhasen und Plaudertaschen	19
Das Starke KiTa School Spielcafé – ab 3 Jahre	19
Emotional Stark – 6–10 Jahre	20
EST – Ergotherapeutisches Sozialkompetenztraining	20
Konzentriert geht's wie geschmiert – MKT – Marburger Konzentrationstraining	21
Starke KiTa Kidz – 4–6 Jahre	22
Starke Kidz – Starters 6–10 Jahre	22
Starke Kidz – Aufbaukurs 6–10 Jahre	23
Starke Kidz – Helden Grundkurs 8–12 Jahre	24
Starke Kidz – Helden Aufbaukurs 8–12 Jahre	25
Starke Freundschaft (Special) – 6–12 Jahre	26
Starke Teenz – 10–14 Jahre	26
Starke Teenz ab 15 Jahre	27
Gefühlkunst	27

ANGEBOTE FÜR KINDER – IN DEN FERIEEN 30

Ferienwochen für Kinder mit Behinderung	31
Ferienangebot für Vorschulkinder und Schulkinder	31
Ferien-Special: Stark für die Schule	32

Kurse rund ums Baby



Yoga in der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit – voller Veränderungen, Erwartungen und intensiver Gefühle. Schwangerschaftsyoga lädt dich ein, diese Phase bewusst zu erleben, dich mit deinem Körper zu verbinden und dir selbst und deinem Baby liebevolle Aufmerksamkeit zu schenken.

Mit einer wohltuenden Mischung aus sanften Körperübungen (Asanas), stärkenden Atemtechniken und beruhigenden Meditationen unterstützt dich dieser Kurs dabei, deinen Körper fit zu halten, Beschwerden vorzubeugen und innere Ruhe und Balance zu finden.

In diesem Kurs erwarten dich:

- Eine liebevolle Verbindung zu deinem Baby durch achtsame Bewegung und innere Einkehr
- Geburtsvorbereitende und öffnende Übungen zur Mobilisation deines Beckens
- Sanftes Beckenbodentraining zur Kräftigung und bewussten Wahrnehmung dieser wichtigen Muskulatur
- Atemübungen, die dir während der Geburt und im Alltag helfen, zur Ruhe zu kommen
- Raum für Entspannung, Loslassen und mentale Stärkung

Gönn dir Zeit für dich und dein Baby – mit Yoga, das dich stärkt, zentriert und begleitet.

Ist Yoga in der Schwangerschaft sicher?

Ja, absolut – wenn es speziell auf Schwangere abgestimmt ist! Die Übungen sind sanft, lösen Verspannungen und bereiten dich optimal auf die Geburt vor. Ich achte darauf, dass alles sicher und angenehm für dich bleibt.

Kann ich auch mitmachen, wenn ich noch nie Yoga gemacht habe?

Ja, klar! Schwangerschaftsyoga ist für Anfängerinnen ideal. Du musst weder flexibel noch sportlich sein – wir üben in deinem Tempo, ohne Druck, nur für dein Wohlbefinden.

In welcher SSW Woche darf ich noch Yoga machen?

Sanftes Yoga, wie wir es im Kurs machen, kannst du in jeder SSW machen, solange du dich gut fühlst und keine Probleme hast. Sogar noch am Tag der Geburt.

Einstieg ab dem 1. Trimester möglich. Yoga kannst du bis zum Tag der Geburt praktizieren.

Kursleitung: Carolin Seelgen – Yogalehrerin

Termine

Di

18. 08. 26 – 29. 09. 26 (6x)
(nicht am 08.09.)

20. 10. 26 – 15. 12. 26 (8x)
(nicht am 10.11.)

Zeit

10:30 – 11:45 Uhr

Dauer

6x oder 8x 75 Minuten

Kosten

108 € zzgl. 7 % MwSt. (6x)

144 € zzgl. 7 % MwSt. (8x)

Weitere
Yogakurse
unter Angebote
für Erwachsene
siehe ab Seite 35

Babymassage mit unserer Physiotherapeutin Sabrina Basting

Termine

Fr

18.09.26 – 02.10.26

06.11.26 – 20.11.26

Zeit

09:30 – 10:30 Uhr

Dauer

3x 60 Minuten

Kosten

45 € zzgl. 7% MwSt.

(inkl. Massageöl
und Script)

Die Begegnungen am Wickeltisch gehören zu den innigsten und liebevollsten Momenten in der Eltern-Kind-Beziehung. Nähe, Wärme und Zuwendung stärken die Bindung zwischen Groß und Klein.

Die Babymassage ermöglicht den Eltern, Gefühle wortlos auszudrücken und großes Wohlbefinden bei den Kindern auszulösen. Schritt für Schritt erlernen Mütter/Väter die Babymassage und zusätzlich als passende Ergänzung verschiedene Tipps und kleine Turnübungen.

Sie bekommen spezielle Handgriffe, um Ihrem Kind auch gut durch schwierige Phasen zu helfen, wie zum Beispiel bei Blähungen, Einschlafstörungen, Wachstumsschmerzen, Erkältungen und beim Zahnen.

Der Kurs eignet sich für Babys im Alter von 1 – 7 Monaten. In jeder Kursstunde ist auch immer Zeit für aktuelle Themen oder Fragen, die ich als Physiotherapeutin gerne bespreche.

Bitte bringen Sie mit: zwei Handtücher und eine Einmalwickelunterlage.

Kursleitung: Sabrina Basting

Babymassage
Spezial

Fr, 18.12.26
09:30 – 11:00 Uhr
20 € zzgl. 7% MwSt.

Rückbildungsgymnastik

Termine

fortlaufende Kurse

(je 10 x)

Di / Do

09:00 Uhr – 10:00 Uhr

Kosten

Krankenkasse

Der fortlaufende Rückbildungskurs ist speziell darauf ausgelegt, dich ab 8 – 10 Wochen nach deiner Spontangeburt oder nach einem Kaiserschnitt zu unterstützen. Ziel ist es, deinen Beckenboden sowie deine Körpermitte – Bauch und Rücken – zu stärken und gleichzeitig Entspannung im manchmal anstrengendem Mamaalltag zu fördern. Durch gezielte Übungen und dem Einsatz von Rodondo-Ball, Theraband, Pezzi-Ball und Balance-Pad wird deine körperliche und mentale Genesung nach der Geburt unterstützt.

Kostenbeteiligung: Die Krankenkassen erstatten die Rückbildungsgymnastik als Vorsorgeleistung, wenn sie bis spätestens 9 Monate nach der Geburt beendet wird.

Du kannst mit dem Kurs nach einer normalen Geburt frühestens nach 6 Wochen und nach einem Kaiserschnitt frühestens nach 8 Wochen beginnen. Bitte melde dich ca. ab der 36. Schwangerschaftswoche zu dem Kurs an.

Kursleitung: Jacqueline Schönherr – Hebamme, 0173 | 666 50 69

Yoga für deine stabile Mitte – Rückbildungsyoga (mit Baby)

Zurück in deine Kraft nach der Geburt

Mit wohltuenden, alltagstauglichen Übungen stärkst du Schritt für Schritt deinen Rücken, Bauch und Beckenboden, verbesserst deine Haltung und förderst dein Körpergefühl. Ergänzend unterstützen einfache Atemtechniken deine Regeneration und schenken dir kleine Ruheinseln im Mama-Alltag.

In diesem Kurs erwarten dich:

- Sanftes, aber wirkungsvolles Beckenbodentraining zur bewussten Kräftigung
- Übungen zur Stärkung deiner Körpermitte und Stabilisierung deiner Haltung
- Mobilisation für Schultern, Rücken und Nacken – Bereiche, die durch Stillen und Tragen besonders beansprucht werden
- Atemübungen, die dir helfen, dich zwischendurch zu zentrieren und neue Kraft zu tanken

Der Kurs ist für Mamas mit Baby gedacht – du kannst dein Kind mitbringen oder auch alleine teilnehmen. Nach diesem Kurs kannst du zum weiteren Aufbau in den Kurs „Yoga für deine stabile Mitte“ (siehe Seite 36) kommen.

Ab 6. Woche nach Vaginalgeburt, ab 8. Woche nach Bauchgeburt.
Parallel zum Rückbildungskurs möglich.

Kursleitung: Carolin Seelgen – Yogalehrerin

Termine

Di

18. 08. 26 – 29. 09. 26 (6x)
(nicht am 08.09.)

20. 10. 26 – 15. 12. 26 (8x)
(nicht am 10.11.)

Zeit

12:00 – 13:00 Uhr

Dauer

6x oder 8x 60 Minuten

Kosten

99 € zzgl. 7 % MwSt. (6x)
132 € zzgl. 7 % MwSt. (8x)

Dieser Kurs ist **nicht** als Rückbildungskurs über die Krankenkasse erstattungsfähig.

Mamas Workout im balance

Ihr wollt nach der Schwangerschaft wieder fit werden und habt jedoch keinen Babysitter für diese Zeit?

Kein Problem, bei uns bringt ihr das Baby einfach mit. Die Babys werden in die Kursstunde integriert, haben Spaß und die Mamas können schwitzen.

Der komplette Körper wird trainiert wobei ein besonderes Augenmerk auf dem Beckenboden liegt. Die Trainerin ist speziell auf postnatales Training geschult. Ausdauer und Kraft werden gesteigert um so den Alltag mit den Kindern gut zu meistern.

Kursleitung: Martina Heisterkamp

Termine

Mi

ab 12. 08. 26 (8x)

ab 21. 10. 26 (8x)

Zeiten

Minis 3 – 8 Monate

09:00 – 10:00 Uhr

Maxis 8 – 14 Monate

10:15 – 11:15 Uhr

Dauer

60 Minuten

Kosten

9,50 € zzgl. 7 % MwSt.
pro Einheit

Sommerspezials
(01.07., 22.07. und 05.08.26),
Mittwoch-
Nachmittagsspezial
sowie Winterspezial
finden Sie auf unserer
Homepage



Entdeckungsreise in die Welt der Babys

Termine

Mo

ab 10. 08. 26

ab 19. 10. 26

Mi

ab 12. 08. 26

ab 21. 10. 26

Zeiten

09:00 Uhr

10:00 Uhr

11:00 Uhr

Dauer

45 Minuten

Kosten

9,50 € zzgl. 7 % MwSt.
pro Einheit

Spielen und lernen – für Eltern und Kind ab 3 Monaten

Damit ein Kind all seine Fähigkeiten entfalten kann, ist es wichtig es von Anfang an liebevoll zu begleiten und zu fördern. Schon ein kleines Baby hat den inneren Drang sich zu erfahren und zu entwickeln. Im gemeinsamen Spiel werden Sie die Entwicklung ihres Kindes begleiten und entdecken, wie es lernt.

Wir arbeiten mit diesen Inhalten:

- Emmi Pikler – „Lasst mir Zeit!“
- Entwicklungspsychologie
- Montessoripädagogik
- Psychomotorik

Unsere Ziele sind:

- Vermittlung von Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen
- Entwicklungsbegleitung Ihres Kindes
- Stärkung der Beziehung Eltern und Kind
- altersgerechte Spielmaterialien und Lieder für die Kleinen

Die Einteilung der Kurse erfolgt

Alters entsprechend:

jeweils 9 Uhr, 10 Uhr, 11 Uhr.

Kursleitung: Wiebke Herzog



Ab 8 Monaten
eignet sich Spielen
und Lernen mit den
Krabbelzweigen
siehe Seite 15

Erste Hilfe für's Baby und Kind

Wenn es passiert, ist es meist zu spät! Der eigene Erste-Hilfe-Kurs ist schon eine Weile her? Und Sie wissen im Notfall nicht so recht was zu tun ist? Melden Sie sich für diesen dreieinhalb-stündigen Kurs an; frischen Sie Ihr Wissen auf und erfahren Sie, was besonders bei Babys und Kindern bei der Ersten Hilfe zu beachten ist.

- Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist die Unfallverhütung, damit es erst gar nicht zum Notfall kommt.
- Zum Nachlesen für zu Hause: Sie erhalten ein Handout mit allen wichtigen Informationen.
- Ihre Fragen rund um den Kindernotfall werden individuell und kompetent beantwortet.

In diesem Kurs wird Ihnen praktisches und hilfreiches Wissen vermittelt, um in Notfallsituationen adäquat reagieren zu können. Er richtet sich an werdende Eltern, Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zusammen sind und wissen wollen, wie sie im Notfall reagieren müssen. Der Kurs erfolgt nach den aktuellen ERC Guidelines 2025.

Kursleitung: Sabine Lindau

Termin

Sa

19. 09. 26

Zeit

11:00 – 16:00 Uhr

Kosten

69,50 € zzgl. 7 % MwSt.



Herz Zeit für Mamas

Ein Raum für echte Gespräche, Emotionen & liebevollen Austausch

Monatliches Treffen für Schwangere, Mamas und Babys

Wir möchten dir gerne einen entspannten Raum geben, in dem du dich mit anderen Schwangeren, Mamas und Mamis austauschen kannst - zu allem was dich bewegt. Du darfst dich hier zeigen, wie du bist. Wir bieten dir einen geschützten Raum, in dem all deine Gedanken und Emotionen Platz haben. Hier wird gelacht, geweint und zugehört.

Es ist manchmal gar nicht so leicht mit anderen Frauen in Kontakt zu treten, gerade wenn du mit deinem Kind Zuhause bist. Auch die Kleinen können sich schon mal kennenlernen und erste Kontakte knüpfen.

Nutze diesen Raum und erkenne – du bist nicht allein 

Infos, Termine & Anmeldung:

über die WhatsApp Gruppe direkt bei Carolin 0172-9179161
- Energieausgleich auf freiwilliger Spendenbasis -



Ich freu mich auf dich!
Deine Carolin,
Yogalehrerin im
balance e.V.

Eine gemeinsame Initiative von:



Kurse für Kinder



Musikmäuse

Singen, Tanzen & Musizieren für Kleinkinder mit einer Begleitperson

Bei den Musikmäusen lernen die Kinder ganz spielerisch mit Bewegungsliedern, Fingerspielen und Reimen die Welt der Musik kennen. Als Teil jeder Stunde dürfen erste kleine Instrumente (z.B. Rasseln, Trommeln, Schellen) ausprobiert werden. Einfache Kinderlieder und Klanggeschichten laden zum Mitmachen und Zuhören ein.

Minis: 1 – 2 Jahre / Maxis: 1,5 – 3 Jahre

Teilnehmerzahl: 6 – 9

Kursleitung: Camila Dulfer

Termine

Do

ab 17.09.26 (3x)

ab 22.10.26 (7x)

(10.12. als Ersatztermin)

Zeiten

Maxis 09:15 – 10:00 Uhr

Minis 11:30 – 12:00 Uhr

Dauer

Maxis 45 Minuten

Minis 30 Minuten

Kosten

Maxis 10 € zzgl. 7 %

MwSt. pro Einheit

Minis 7 € zzgl. 7 %

MwSt. pro Einheit

Spielen und Lernen mit den Krabbelzwergerl und Turnzwergerl

Krabbelzwergerl

Wir feiern die wundervollen Meilensteine der kindlichen Motorik, vergessen dabei aber auch die Grenzsteine nicht!

Das erste Krabbeln oder eigenständige Hochziehen unserer Kleinen begleiten wir liebevoll und unterstützen Kinder auf Ihrem Weg in die Mobilität. Unsere **Krabbelzwergerl** müssen für eine Teilnahme noch nicht krabbeln können, sondern das Interesse zeigen sich aktiv in der Bauchlage fortzubewegen oder auch bereits den Vierfüßlerstand versuchen.

Alles braucht seine Zeit und diese geben wir den Kindern auch!

Es ist der Spaß an Bewegung mit altersgleichen Kindern, welcher in unseren diversen Bewegungslandschaften für Freude und Förderung sorgt. Gerne werden Aspekte aus der Familien Ergo aufgenommen.

Durch Sport, Natur- und Alltagsmaterialien bieten wir eine Vielzahl an Abwechslung, bei einem dennoch gleichbleibenden Kursvergehen.

Anhand von Wiederholungen schaffen wir wichtige Rituale, welche Kinder besser verarbeiten und anschließend dauerhaft merken/abrufen können. Diese Rituale sorgen letztlich auch für das Gefühl von Sicherheit und Wohlbefinden.

Kursleitung: Cordula Zartmann



Termine

Mo

ab 17.08.26

ab 19.10.26

Di

ab 18.08.26

ab 20.10.26

Zeiten

Mo

09:00 – 09:45 Uhr

11:00 – 11:45 Uhr

Di

09:00 – 09:45 Uhr

10:00 – 10:45 Uhr

11:00 – 11:45 Uhr

Dauer

45 Minuten

Kosten

9,50 € zzgl. 7 % MwSt.
pro Einheit

Turnzwerge Minis 1 – 2,5 Jahre

Termine

Mo

ab 17. 08. 26

ab 19. 10. 26

Mi

ab 12. 08. 26

ab 21. 10. 26

Zeiten

Mo

10:00 – 10:45 Uhr

Mi

14:30 – 15:15 Uhr

Dauer

45 Minuten

Kosten

9,50 € zzgl. 7 % MwSt.
pro Einheit

Auf wackeligen Beinen erkunden unsere Kinder nun die Welt und erfreuen sich an jeder dazugewonnenen Fähigkeit.

Gemeinsam unterstützen wir Ihre kindliche Neugier und schaffen im Rahmen von altersgleichen Gruppen einen harmonischen Austausch.

Anhand von spannenden Bewegungslandschaften, wie auch Sport, Natur- und Alltagsmaterialien, fördern wir die Gesamtentwicklung der Kinder und genießen das soziale Miteinander.

Durch Wiederholungen schaffen wir wichtige Rituale, welche Kinder besser verarbeiten und anschließend dauerhaft merken / abrufen können. Diese Rituale sorgen letztlich auch für das Gefühl von Sicherheit und Wohlbefinden.

Kursinhalt:

- Bewegung in einer Bewegungslandschaft (freies Spiel)
- Spielen und Entdecken mit allen Sinnen
- Messy Play
- Gemeinsames Singen und / oder Reimen
- Fingerspiele
- Psychomotorische Anreize erkennen und erkunden

Kursleitung: Cordula Zartmann, Sabrina Basting

Turnzwerge Maxis 2,5 – 4 Jahre

Termine

Mi

ab 12. 08. 26

ab 21. 10. 26

Zeit

15:30 – 16:15 Uhr (in
Begleitung der Eltern)

Dauer

45 Minuten

Kosten

9,50 € zzgl. 7 % MwSt.
pro Einheit

Mit schnellen Schritten erkunden unsere Kinder unsere Kinder in dieser Alterstufe, unsere wundervolle Welt und erfreuen sich an stets neuen Fähigkeiten.

Gemeinsam unterstützen wir Ihre kindliche Neugier und schaffen im Rahmen von altersgleichen Gruppen einen harmonischen Austausch.

Durch spannende Bewegungslandschaften, wie auch Sport, Natur- und Alltagsmaterialien, fördern wir die Gesamtentwicklung der Kinder und genießen das soziale Miteinander.

Anhand von Wiederholungen schaffen wir wichtige Rituale, welche Kinder besser verarbeiten und anschließend dauerhaft merken / abrufen können. Diese Rituale sorgen letztlich auch für das Gefühl von Sicherheit und Wohlbefinden.

Kursinhalt:

- Bewegung in einer Bewegungslandschaft (freies Spiel)
- Spielen und Entdecken mit allen Sinnen
- Gemeinsames Singen und / oder Reimen
- Fingerspiele
- Psychomotorische Anreize erkennen und erkunden

Kursleitung: Sabrina Basting

Turnzwerge Maxis 5 – 6 Jahre

Entdeckerfreuden: Bewegen, Spielen, Lernen – mit viel Spaß

Die Kinder erleben sich selbst in einer Gruppe und entdecken das Miteinander in Bewegung.

Das sich selbst Ausprobieren steht im Vordergrund – die Freude im Austausch mit anderen Kindern ist das Ziel. Wir werden gemeinsam Bewegungsparcours, Geschicklichkeit, Ausdauer, Psychomotorik, Turnen und auch Fördern des sozialen Miteinanders erarbeiten. Auch werde ich Anteile aus dem Kinderyoga in die Stunden einbeziehen.

Kursleitung: Sophia Reuter



Termine

Mi

ab 12.08.26

ab 28.10.26

Zeit

16:30 – 17:15 Uhr

Dauer

45 Minuten

Kosten

9,50 € zzgl. 7 % MwSt.
pro Einheit

Die Sport-Kids 7 – 9 Jahre

Spiel – Sport – Haltung unter physiotherapeutischer Anleitung

Innerhalb einer Bewegungslandschaft werden folgende Aspekte an verschiedenen Stationen beachtet:

- Haltungsschulung – starker Rücken
- bewegliche und kräftige Füße
- Kraft und Ausdauer
- Entspannung und Yoga

Kursleitung: Sophia Reuter

Termine

Mi

ab 12.08.26

ab 28.10.26

Zeit

17:15 – 18:00 Uhr

Dauer

45 Minuten

Kosten

9,50 € zzgl. 7 % MwSt.
pro Einheit

„Stiftführerschein“ – Begleitung des Schreiblernprozesses

Termine

Di

auf der Homepage

(Anmeldung auch als Kleingruppe möglich)

Zeit

14:15 – 15:15 Uhr

Dauer

8 x 60 Minuten

Kosten

104 € zzgl. 7 % MwSt.
auch über Ergotherapie-
Rezept in Gruppe möglich

Dieses Angebot für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren fördert spielerisch die Grundlagen für den Schreiblernprozess, für die Grafomotorik.

Die Vorbereitung Richtung Schule erfolgt einfühlsam und zielgerichtet:

- Kraftdosierung beim Malen und Schreiben
- Stifthaltung
- Strichführung und Koordination

Ein abschließendes Elterngespräch ist beinhaltet.

Kursleitung: Katharina Sand

Psychomotorik 4 – 6 Jahre – Das besondere Kinderturnen

Termine

Mo / Do

Einstieg jederzeit
möglich

Zeiten

Mo 14:00 Uhr

Do 16:00 Uhr

Dauer

6 x 60 Minuten

Kosten

12 € pro Einheit
zzgl. 7 % MwSt.

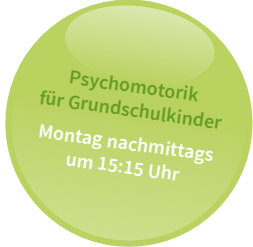
Kinder von 4 bis 6 Jahre

Maximal sechs Kinder haben in ihrer Gruppe die Möglichkeit, selbst planend und eigenständig Bewegungslandschaften aufzubauen, um dann – in eine Geschichte eingebunden (z. B. auf der Baustelle oder im Dschungel) – verschiedene Aufgaben erfüllen zu können. Der Spaß an der Bewegung und das eigene Ausprobieren gehören in jeder Stunde dazu.

Während der Stunde werden Koordination, Ausdauer, Geschicklichkeit und Konzentration trainiert. Durch das eigenständige Handeln der Kinder üben sie auch ihre Sozialkompetenzen wie Abwarten, Zuhören, Mut, Planung und Problemlösung.

Die Kurse werden dem Alter entsprechend eingeteilt.

Kursleitung: Anke Leibenguth, Tanja Frebel,
Elena Marucci, Katharina Sand



Psychomotorik
für Grundschul Kinder
Montag nachmittags
um 15:15 Uhr

Vorschuldetektive: Neugierhasen und Plaudertaschen

Ein guter und sicherer Übergang in die Schule ist für Kinder und Eltern ein wichtiges Ziel. In der Schule werden Grundfertigkeiten erwartet, wie adäquates Verhalten, Konzentrations- und Merkfähigkeit, Handlungs-kompetenz und Vorläuferfertigkeiten für Schreiben und Rechnen.

In unserer Vorschulgruppe werden diese Grundfertigkeiten mit allen Sinnen und spielerisch erlernt, geübt und gefestigt. Übungen für die Handmotorik, Schwungübungen, Fingerübungen, sowie Spiel und Bastelangebote sind genauso Inhalte wie die Förderung von Bewegung und Koordination (Psychomotorik).

Im Bereich der mathematischen Frühförderung und auch der Sprachförderung werden sich die Kinder mit den Vorläuferfertigkeiten von Rechnen und Schreiben beschäftigen.

Kursleitung: Anke Leibenguth
und eine unserer
Ergotherapeutinnen



Termine

auf der Homepage

Di nach den
Sommerferien

Do nach den
Herbstferien

Zeiten

Di 14:00 Uhr

Do 14:30 Uhr

Kosten

monatlich 68 €

zzgl. 7% MwSt.

auch über Ergotherapie-
Rezept in Gruppe möglich

Das Starke Kidz School Spielcafe – ab 3 Jahre

Kinderbetreuung und freies Spiel

Im SPIELCAFE sind alle Willkommen. Groß und Klein. Jung und Alt.

Spielen, entdecken, lachen, kreativ sein, Kontakte knüpfen oder einfach frei die Welt erkunden – ganz ohne Druck und ohne festes Konzept. Dafür mit ganz viel Wärme, Wertschätzung und echtem STARKE KIDZ Spirit.

Während die Kinder in geschützter Atmosphäre spielen, toben und Neues entdecken, haben auch Eltern die Möglichkeit, anzukommen, durchzuatmen und andere Familien kennenzulernen.

Im SPIELCAFE fördern wir ganz nebenbei:

- soziale Kompetenzen
- freies und kreatives Spielen
- Selbstständigkeit und Selbstvertrauen
- Begegnung, Gemeinschaft und Miteinander

Ein Ort zum Wohlfühlen. Zum Wachsen. Zum Einfach-Sein.

Termine

Di / Mi

Keine Anmeldung
notwendig

Zeit

13:00 – 15:00 Uhr

Kosten

10 € pro Kind / Stunde

Emotional Stark – 6–10 Jahre

Termine

Mo

ab 10.08.26

ab 07.09.26

ab 19.10.26

ab 23.11.26

Zeit

16:00 – 17:00 Uhr

Dauer

4 x 60 Minuten

Kosten

59 €

Der Vorbereitungskurs zum EST-Kurs des Balance e. V.

Der EMOTIONAL STARK Kurs orientiert sich an den Inhalten des EST-Programms und ist die ideale Vorbereitung und Begleitung für Kinder, die emotional und sozial gestärkt werden sollen.

Denn viele Kinder wissen heute nicht, wie sie mit Wut, Angst, Frust oder Unsicherheit gesund umgehen können. Genau hier setzt der Kurs an.

Die Kinder lernen:

- Gefühle zu erkennen, zu verstehen und gesund auszudrücken
- besser mit Wut, Frust und Unsicherheit umzugehen
- Grenzen wahrzunehmen und klar zu kommunizieren
- empathisch und respektvoll mit anderen umzugehen
- sich selbst und ihren Körper bewusster wahrzunehmen
- Konflikte sozial und sicher zu lösen

Spielerisch, alltagsnah und ohne erhobenen Zeigefinger entwickeln die Kinder mehr emotionale Sicherheit, Selbstbewusstsein und soziale Stärke.

Denn emotionale Stärke ist keine Schwäche. Sie ist eine Superkraft fürs Leben.

Kursleitung: Starke Kidz School – Melanie Diel

EST – Ergotherapeutisches Sozialkompetenztraining

Termine

Di nach den
Sommerferien

(Termine auf der Homepage)

Zeit

16:00 Uhr

Dauer

14 x 90 Minuten
+ 2 Elterneinheiten

Kosten

Rezept Ergotherapie
in Gruppe oder auf
Selbstzahlerbasis

Teilnehmerzahl

Beginn bei einer Anzahl
von 4 Kindern, maximal
6 Kinder.

Für Kinder 2. bis 4. Klasse (bzw. nach Absprache)

Zappelphilipp und Träumerle kommen zurecht

Ihr Kind traut sich nicht, sich zu melden, hat wenig Durchsetzungsvermögen oder Angst vor neuen Situationen? Kann es sich nicht an Regeln halten, überschätzt sich selbst und gerät schnell in Konflikte?

Im EST erarbeiten die Kinder soziale Regeln und Handlungsmöglichkeiten, die sie spielerisch in der Gruppe erproben und durch Trainingsaufgaben zu Hause festigen. Die verbesserte soziale Interaktion führt zu mehr Handlungskompetenz, sodass Selbstsicherheit und Zufriedenheit wachsen können. Durch intensive Einbeziehung der Eltern (wenn gewünscht auch der Lehrer*innen) in das Training wird ein erfolgreicher Übertrag in den Alltag der Kinder gesichert.

Der Kurs beinhaltet 14 Einheiten für Kinder plus 2 Elterneinheiten.

Kursleitung: Katharina Sand, Carolin Bender

Konzentriert geht's wie geschmiert – MKT – Marburger Konzentrationstraining

Für Grundschüler (für Kinder im Kindergartenalter und Jugendliche in Planung)

Konzentrationstraining nach D. Krowatschek

Durch das vielseitige und dynamische Konzentrationstraining sollen die Kinder in Kleingruppen folgendes lernen:

- Erhöhung der Selbstständigkeit und Selbststeuerung
- planvolles, systematisches Bearbeiten von Aufgaben
- reflexiver Arbeitsstil statt impulsivem Vorgehen
- vernünftiger Umgang mit Fehlern
- Verbesserung der Leistungsmotivation
- Zutrauen in eigenes Können

Zu Kursbeginn und am Kursende werden individuelle Elterngespräche geführt.

Teilnehmerzahl: Maximal 6 Kinder

Kursleitung: Elena Marucci (Ergotherapeutin), Anke Leibenguth (Motopädagogin)

Momentan statt Attentioner Konzentrationstraining!

Termine

Mo

ab 10.08.26

Zeit

16:15 – 17:30 Uhr

Dauer

6 Einheiten für Kinder,
plus 1 bis 2
Elternabende

Kosten

Ergotherapie-Rezept
in Gruppe oder auf
Selbstzahlerbasis



 **Musikschule
Hünstetten-Taunusstein**

Mach Musik!

Tel. 06126.5 38 40
www.musikschule-ht.de

Starke KiTa Kidz – 4 – 6 Jahre

Termine

Mo

ab 10.08.26

ab 07.09.26

ab 19.10.26

ab 23.11.26

Zeit

15:00 – 16:00 Uhr

Dauer

4x 60 Minuten

Kosten

59 €

Kindergarten soll Spaß machen. Hier dürfen die Kleinen spielerisch lernen. Behutsam und mit viel Freude auf die Schule vorbereitet werden. Doch was, wenn man von anderen geärgert, gehauen oder geschubst wird? Wenn andere nicht so spielen wollen wie man das selber will? Schnell kommt dann die Freude am Kindergarten auf den Prüfstand.

Die Kidz lernen in kindgerechten Rollenspielen und Geschichten, wie sie mit ihren Gefühlen umgehen dürfen. Sie lernen Impulskontrolle und ihren Frust richtig zu äußern. Ihre Sozialkompetenz wird gestärkt. In tollen Spielen und Tänzen wird Motorik und Koordination trainiert.

Starke Kidz basiert auf den Inhalten von „Stark auch ohne Muckis“, dem führenden Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder, das aus der Praxis für die Praxis kreiert wurde.

Kursleitung: Starke Kidz School – Melanie Diel

Starke Kidz – Starters 6 – 10 Jahre

2 Tage

Termine

Fr – Sa

21.08.26 + 22.08.26

18.09.26 + 19.09.26

23.10.26 + 24.10.26

27.11.26 + 28.11.26

Zeit

Fr 16:30 – 18:30 Uhr

Sa 10:00 – 13:00 Uhr

Dauer

5 Stunden

Kosten

89 €

Mobbing, Ausgrenzung, Beleidigungen, Streit – für viele Kinder gehört das heute leider zum Alltag. Und viel zu oft fühlen sie sich dabei hilflos, unsicher oder alleine.

Der STARKE KIDZ Kurs stärkt Kinder genau dort, wo Schule und Alltag sie am meisten herausfordern: Selbstbewusstsein, Konflikten und sozialem Druck.

Die Kinder lernen:

- sich klar zu behaupten, ohne aggressiv zu werden
- Grenzen sicher zu setzen
- Beleidigungen und Provokationen souverän zu begegnen
- Konflikte mutig und friedlich zu lösen
- auf ihre eigenen Gefühle und Stärken zu vertrauen
- und mit mehr Selbstsicherheit durchs Leben zu gehen

Dabei geht es nicht um „härter werden“. Es geht darum, innerlich stärker zu werden.

Mit viel Humor, Bewegung und praxisnahen Übungen bekommen die Kinder Werkzeuge an die Hand, die sie sofort im Alltag anwenden können – in der Schule, im Freundeskreis und zuhause.

Der Kurs basiert auf den Konzepten von STARK AUCH OHNE MUCKIS, einem der erfolgreichsten Selbstbehauptungs- und Resilienztrainings für Kinder im deutschsprachigen Raum.

Kursleitung: Starke Kidz School – Florian Böll

Starke Kidz – Aufbaukurs 6 – 10 Jahre

Der STARKE KIDZ Aufbaukurs ist für alle Kinder, die nach dem Grundkurs weiter wachsen, trainieren und ihre Stärke dauerhaft festigen möchten.

Denn dauerhaftes Selbstbewusstsein, Konfliktstärke und Resilienz entstehen nicht an einem Wochenende – sondern durch Wiederholung, Erfahrung und regelmäßiges Üben.

Im wöchentlichen Training vertiefen die Kinder:

- selbstbewusstes Auftreten
- klare Kommunikation und Grenzen setzen
- den Umgang mit Streit, Beleidigungen und Gruppendruck
- emotionale Stärke und Selbstvertrauen
- Teamfähigkeit, Empathie und soziale Kompetenz
- sowie praktische Strategien für Schule und Alltag

Mit viel Bewegung, Spaß und praxisnahen Übungen entwickeln die Kinder Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Umgang mit Konflikten und Herausforderungen.

Der Aufbaukurs gibt den Kindern einen geschützten Raum, in dem sie wachsen, ausprobieren und erleben dürfen: „Ich kann das. Ich bin stark. Ich darf ich selbst sein.“

So wird aus einem Kurs echte innere Stärke – Woche für Woche.

Kursleitung: Starke Kidz School – Florian Böll

Termine
fortlaufend
Do

ab 13.08.26

ab 10.09.26

ab 22.10.26

ab 19.11.26

Zeit
15:00 – 16:00 Uhr

Dauer
4 x 60 Minuten

Kosten
59 €



Starke Kidz – Helden Grundkurs 8 – 12 Jahre

Termine

Sa

19. 09. 26

28. 11. 26

Zeit

14:00 – 18:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Kosten

89 €

Der HELDEN Kurs der ist mehr als nur Selbstverteidigung. Hier lernen Kinder und Jugendliche, Gefahrensituationen früh zu erkennen, klar Grenzen zu setzen und selbstbewusst aufzutreten – denn die beste Auseinandersetzung ist immer die, die gar nicht erst entsteht.

Doch wir reden nicht um den heißen Brei herum: Was passiert, wenn Worte nicht mehr reichen? Wenn körperliche Überlegenheit, Gruppendruck oder echte Bedrohung ins Spiel kommen? Genau dafür gibt es den HELDEN Kurs.

In diesem einzigartigen Training verbinden und ihre jahrzehntelange Erfahrung aus Pädagogik, Deeskalation, Konflikttraining und realer Einsatzpraxis.

Die Kinder lernen:

- Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen
- mutig und klar „Nein“ zu sagen
- souverän aufzutreten statt Opferverhalten auszustrahlen
- Exit-Strategien und Deeskalation
- und im Ernstfall wirksame Selbstverteidigungstechniken, die auch unter Stress funktionieren

Che Akduman war 40 Jahre im aktiven Polizeidienst und trainiert seit über 20 Jahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Selbstschutz und Konfliktvermeidung. Gemeinsam mit Florian Böll sorgt er für ein Training, das nicht auf Angst setzt – sondern auf Stärke, Haltung und Selbstvertrauen.

Denn unser Ziel ist nicht, aus Kindern Kämpfer zu machen. Unser Ziel ist, dass Kinder sich sicher fühlen, Grenzen setzen können und wissen: „Ich bin nicht hilflos.“

Kursleitung: Starke Kidz School – Che Akduman,
Florian Böll



Starke Kidz – Helden Aufbaukurs 8 – 12 Jahre

Nach dem HELDEN Grundkurs ist nicht Schluss – jetzt beginnt echtes Wachstum. Im fortlaufenden HELDEN Aufbaukurs trainieren die Kinder und Jugendlichen jede Woche gemeinsam mit weiter und vertiefen Schritt für Schritt ihre Fähigkeiten.

Denn Selbstbehauptung, Konfliktstärke und Selbstverteidigung entstehen nicht durch einen einzigen Kurs – sondern durch regelmäßiges Training, Wiederholung und echte Erfahrung.

Im Aufbaukurs lernen die Kids:

- noch sicherer und souveräner aufzutreten
- unter Stress ruhig und handlungsfähig zu bleiben
- Körpersprache gezielt einzusetzen
- Gefahrensituationen schneller zu erkennen
- Selbstverteidigungstechniken zu festigen und weiter auszubauen
- und als Team füreinander einzustehen

Dabei geht es nicht um Gewalt oder „draufhauen“. Es geht um Haltung. Um Sicherheit. Um mentale Stärke.

Durch das wöchentliche Training entwickeln die Kinder nicht nur mehr Selbstvertrauen und Durchsetzungsfähigkeit, sondern erleben auch Gemeinschaft, Disziplin und das Gefühl: „Ich werde stärker. Woche für Woche.“

Der HELDEN Aufbaukurs ist ideal für alle Kinder und Jugendlichen, die nach dem Grundkurs dranbleiben, wachsen und ihre Stärke langfristig festigen möchten.

Kursleitung: Starke Kidz School – Che Akduman,
Florian Böll

Termine
fortlaufend
Do

ab 13.08.26

ab 10.09.26

ab 22.10.26

ab 19.11.26

Zeit
16:30 – 17:30 Uhr

Dauer
4 x 60 Minuten

Kosten
59 €

Starke Freundschaft (Special) – 6 – 12 Jahre

Termin

Sa

05.09.26

Zeit

10:00 – 14:00 Uhr

Kosten

89 €

Freunde sind wie Schätze – wir zeigen, wie man sie findet, behält und manchmal auch loslässt.

Im Kurs „Starke Freundschaft“ lernen Kinder spielerisch, was es heißt, ein guter Freund zu sein – und wie echte Freundschaften entstehen und bestehen.

- Was macht eine gute Freundschaft aus?
- Wie finde ich Freunde – und wie gehe ich auf andere zu?
- Was tun, wenn's mal kracht?
- Wie erkenne ich, wann eine Freundschaft nicht mehr guttut?

In einer sicheren und wertschätzenden Atmosphäre entdecken die Kinder ihre sozialen Stärken und entwickeln Selbstvertrauen im Umgang mit Gleichaltrigen. Und auch die Eltern nehmen etwas mit! Im Kurs gibt es praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen, gesunde, stabile und glückliche Freundschaften zu führen – ohne sich selbst dabei zu verlieren.

Freundschaft kann man lernen – und wir zeigen wie!

Kursleitung: Starke Kidz School – Melanie Diel

Starke Teenz – 10 – 14 Jahre

Termine

Di

25.08.26 + 08.09.26 +
22.09.26

03.11.26 + 17.11.26 +
01.12.26

Zeit

16:30 – 18:00 Uhr

Dauer

3 x 90 Minuten

Kosten

89 €

Pubertät ist eine spannende Zeit. Für manche Eltern-Kind-Beziehung durchaus auch eine anspannende Zeit, die beide Seiten viel Kraft und Energie kostet.

Starke Teenz hilft mit den Veränderungen der Pubertät besser klar zu kommen. Sich selbst und andere besser zu verstehen. Die eigenen Stärken zu erkennen und darauf vertrauen zu lernen. Die eigenen Gefühls- und Hormonwelt zu sortieren und Entspannung in Beziehungen und Kommunikation zu bringen, denn Respekt ist keine Einbahnstraße. Sich unabhängiger von der Meinung andere zu machen und für sich selbst einzustehen. Mit Mut und Selbstbewusstsein.

Kursleitung: Starke Kidz School – Florian Böll

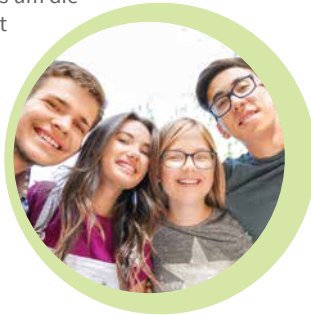
Starke Teenz ab 15 Jahre

Mit der Pubertät kommt auch die Selbstständigkeit. Wenn unsere Kleinen das Laufen lernen sind wir mit vollem Herzen dabei sie zu motivieren und zu stärken. Wenn in der Pubertät die Schritte und Entfernungen größer werden macht uns das oft Angst.

Jugendliche sind Suchende, die auf der Suche nach sich selbst sind. Die ihre eigenen Werte und Wege finden wollen.

Starke Teenz ist auf diesem Weg ein Kompass. Hier lernen junge Menschen auf sich und ihre eignen Stärken zu vertrauen. Ihre Wünsche groß zu denken und ihrem Herzen zu folgen. Sei es, wenn es um die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit mit Selbstbewusstsein und Selbstliebe oder ob es um Berufsorientierung und Zukunftspläne geht.

Kursleitung: Starke Kidz School – Florian Böll



Termine

Di

25.08.26 + 08.09.26 +
22.09.26

03.11.26 + 17.11.26 +
01.12.26

Zeit

18:00 – 19:30 Uhr

Dauer

3 x 90 Minuten

Kosten

89 €

Gefühlkunst

Im GEFÜHLSKUNST Kurs der entdecken Kinder spielerisch ihre Gefühle – und lernen, ihnen kreativ Ausdruck zu verleihen.

Denn viele Kinder fühlen unglaublich viel, können ihre Emotionen aber oft noch nicht in Worte fassen. Genau hier schafft der Kurs einen geschützten Raum für Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit und kreativen Ausdruck.

Die Kinder lernen:

- ihre Gefühle bewusster wahrzunehmen
- sich selbst besser zu verstehen
- Emotionen kreativ auszudrücken statt sie herunterzuschlucken
- zur Ruhe zu kommen und achtsamer mit sich umzugehen
- ihrer Fantasie, Kreativität und Persönlichkeit freien Raum zu geben

Dabei entstehen keine „perfekten Kunstwerke“. Es entstehen echte Ausdrucksformen der eigenen Gefühlswelt.

Ob Farben, Formen oder Materialien – die Kinder entscheiden selbst, wie ihr Inneres sichtbar wird. Frei, wertschätzend und ohne Druck. Denn Gefühle müssen nicht versteckt werden.

Sie dürfen gesehen, gefühlt und kreativ ausgedrückt werden.

Kursleitung: Starke Kidz School – Katrin Krämer-Micklisch – Erzieherin, Montessori Pädagogin, systematische Beraterin / Therapeutin i. A.

Termine

Mi

ab 12.08.26

ab 09.09.26

ab 21.10.26

ab 18.11.26

Zeit

15:00 – 16:30 Uhr

Dauer

4 x 90 Minuten

Kosten

89 €



EULEN-APOTHEKE

Apotheker Moritz Stöber

EULEN-APOTHEKE TAUNUSSTEIN-HAHN

Aarstraße 149
65232 Taunusstein-Hahn
Tel.: 061 28-93 4896
Fax: 061 28-93 4897

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00 bis 19.00 Uhr
Sa 8.30 bis 13.30 Uhr

EULEN-APOTHEKE IM AARTALZENTRUM

Aarstraße 96
65232 Taunusstein-Bleidenstadt
Tel.: 061 28-94 4977
Fax: 061 28-94 4979

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.30 bis 19.00 Uhr
Sa 8.30 bis 13.30 Uhr

SONNEN-APOTHEKE TAUNUSSTEIN-WEHEN

Aarstraße 247
65232 Taunusstein-Wehen
Tel.: 061 28-63 50
Fax: 061 28-98 2954

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00 bis 18.00 Uhr
Sa 8.00 bis 14.00 Uhr

EULEN-APOTHEKE HÜNSTETTEN-KESSELBACH

Neukirchner Straße 9b
65510 Hünst.-Kesselbach
Tel.: 061 26-22 59366
Fax: 061 26-22 59345

Gegenüber **tegut**
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00 bis 19.00 Uhr
Sa 8.00 bis 16.00 Uhr

VIERMAL IN IHRER NÄHE



JÖRG MEFFERT

ELEKTRO GmbH

TAUNUSSTEIN

Tel.: 06128 / 86 989 ▪ Fax : 06128 / 86793
Silberbachstraße 7 ▪ 65232 Taunusstein-Wehen
www.elektro-meffert.de



YONACA
feel united

Online Yoga



Bildungsurlaub



Fühl dich
lebendig:
Yoga für mehr
Bewusstsein &
Balance



Yogakurse



Prä-/Postnatal Yoga



Workshops & Specials



Retreats

oder QR-Code
scannen



Carolin Seelgen

Referentin für Nachhaltigkeit & Green Yoga
Zertifizierte Yoga Lehrerin, Prä- & Postnatal Yoga

Aktuelle Termine &
freie Plätze unter:

yonaca-yoga.de
carolin@yonaca-yoga.de

Angebote für Kinder – in den Ferien



Ferienwochen für Kinder mit Behinderung

Die Woche beinhaltet:

- Erstellung eines individuellen Therapieplans durch unsere verschiedenen Fachrichtungen: Physiotherapie (Bobath), Ergotherapie, Logopädie.
- Heilpädagogisches Reiten
- Ein Elterngespräch wird nach der Woche vereinbart.

Die Kosten von 410 € pro Woche können über den Posten Verhinderungspflege abgerechnet werden.

Termine

Sommerferien

Kinder bis 10 Jahre

Mo – Fr

06.07.26 – 10.07.26

Kinder ab 10 Jahre

Mo – Fr

27.07.26 – 31.07.26

Herbstferien

Kinder ab 10 Jahre

Mo – Fr

05.10.26 – 09.10.26

Kinder bis 10 Jahre

Di – Fr

12.10.26 – 16.10.26

Zeit

09:00 – 16:00 Uhr

Kosten

410 € zzgl. 7 % MwSt.

Ferienangebot für Vorschulkinder und Schulkinder

Eine Woche voller Spiel, Spaß und Bewegung. So macht Lernen wieder Freude!

1. Schulstart leicht gemacht!

Kompaktes Erarbeiten der Grundvoraussetzungen für Schulfähigkeit mit folgenden Schwerpunkten:

- Förderung von Bewegungssicherheit, Konzentration, Handgeschicklichkeit, Stifthaltung über Elemente der Psychomotorik, sowie von Alltagsfähigkeiten, der emotionalen und sozialen Kompetenz und der Konfliktfähigkeit über Kleingruppenarbeit

2. Konzentriert und kesser läuft's in der Schule besser

- Konzentrationstraining und Erarbeiten von Lerntechniken
- Vermittlung von Entspannungstechniken
- Bewegung und ruhiges Sitzen gehören zusammen!



Termine

Sommerferien

Mo – Fr

ab 21.07.26

Zeit

09:00 – 13:00 Uhr

Kosten

165 € zzgl. 7 % MwSt.
auch über Ergotherapie-Rezept in Gruppe möglich

Ferien-Special: Stark für die Schule

Termine

auf der Homepage

Zeit

08:00 – 15:00 Uhr

Dauer

4 Stunden

Kosten

69 € zzgl. 7 % MwSt.

Mit Selbstvertrauen, Mut und Freude in die Schule starten!

Der Übergang in die Schule ist ein großer Schritt – und mit dem richtigen Rüstzeug wird er zum Abenteuer, auf das sich Kinder wirklich freuen können!

Im Sommerferienkurs „Stark für die Schule“ lernen Vorschulkinder und frischgebackene Erstklässler:

- wie sie mutig „Nein“ sagen können
- wie sie sich selbst behaupten – ohne zu verletzen
- wie sie Freunde finden und mit Konflikten umgehen
- und wie sie mit Stolz, Ruhe und innerer Stärke in ihren neuen Schulalltag starten.

Wir fördern spielerisch die soziale und emotionale Stärke jedes Kindes – für einen gelassenen Schulstart und ein starkes Selbstbewusstsein. Ein ganzer Tag voller Spiele und Erlebnissen die Dein Kind fit für den Schulstart machen.

Kursleitung: Starke Kidz School – Melanie Diel

STARKE KIDZ SCHOOL
Dein Partner für starke Kinder.

NEW
Spiel-Cafe
Di. / Mi.
13 bis 15 Uhr
ohne Anmeldung

Dein Expertenteam für:

- Mobbingprävention
- Sozialkompetenz
- Emotionskompetenz
- Gewaltprävention
- Selbstbehauptung
- Kinder-, Jugend- & Familiencoaching

WWW.STARKEKIDZSCHOO.DE



Das große Ganze
besteht aus vielen Details!
Und auf die kommt es an,
wenn ein positiver Gesamteindruck
entstehen soll!

Wir können einen Teil dazu beitragen:

- mit stets gepflegten
Räumlichkeiten
- und perfekt gereinigten
Fenstern, die Ihr Gebäude zum
Strahlen bringen

Fideliter –
Dienstleistungen
rund ums **Haus**

Büroreinigung
Private Haushalte
Fensterreinigung
Baureinigung
Grundreinigung
Hausmeisterservice
Winterdienst

Fideliter DOMUS UG & Co. KG
Gebäude- und Fensterreinigung
Zuverlässig. Schnell. Persönlich.

Klingholzstr. 18
D-65189 Wiesbaden
Tel. +49 611 30 77 03
domus@fideliter.de

www.fideliter.de

Angebote für Erwachsene



Yogakurse für Erwachsene

Yoga schenkt dir eine bewusste Auszeit vom hektischen Alltag – für mehr Energie, innere Ruhe und Leichtigkeit im Leben. Durch regelmäßige Praxis wirst du spüren, wie du körperlich kräftiger und flexibler wirst, dein Atem ruhiger fließt und du gelassener mit den Herausforderungen des Alltags umgehst.

Wir üben Hatha Yoga in seiner ganzheitlichen Form – mit Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemübungen) und Meditation. Jede Stunde ist eine Einladung, bei dir anzukommen und neue Kraft zu schöpfen – körperlich und mental.

Was sich durch deine regelmäßige Yogapraxis verändern kann:

- **Sanfte Kraft und Stabilität** – Du kräftigst deinen Körper auf achtsame Weise und verbesserst deine Beweglichkeit.
- **Bewusste Atmung** – Dein Atem wird tiefer, ruhiger und gibt dir neue Energie.
- **Innere Balance** – Du entwickelst ein Gefühl von Gelassenheit, das dich auch im Alltag trägt.
- **Entspannung und Stressabbau** – Du findest zur Ruhe und lernst, loszulassen.
- **Mehr Körperbewusstsein** – Du kommst bei dir an und stärkst die Verbindung zu dir selbst.



Hatha Flow Yoga

Finde die perfekte Balance zwischen Bewegung und Ruhe

Durch fließende Sequenzen, kombiniert mit bewusst gehaltenen Haltungen aus dem Hatha Yoga, stärkst du deinen Körper, förderst deine Flexibilität und kommst gleichzeitig mental zur Ruhe.

Mit jeder Stunde baust du mehr Kraft und Stabilität auf – nicht nur körperlich, sondern auch innerlich. Du lernst, bewusster zu atmen, dich selbst besser wahrzunehmen und im Alltag gelassener zu reagieren.

Ganz gleich, ob du Yoga-Erfahrung mitbringst oder neu dabei bist: Ich biete dir achtsame Variationen, die du an deine Tagesform und Bedürfnisse anpassen kannst. Du wirst spüren, wie du mit jeder Praxis mehr bei dir ankommst – zentrierter, gestärkter und mit mehr Leichtigkeit.

Kursleitung: Carolin Seelgen

Termine

Mo

17.08.26 – 21.09.26 (5x)
(nicht am 07.09.)

19.10.26 – 21.12.26 (8x)
(nicht am 09.11., 07.12.)

Zeit

19:30 – 20:45 Uhr

Dauer

5x oder 8x 75 Minuten

Kosten

90 € zzgl. 7 % MwSt. (5x)
144 € zzgl. 7 % MwSt. (8x)

Sanftes Yoga für Anfänger

Termine

Mo

17.08.26 – 21.09.26 (5x)
(nicht am 07.09.)

19.10.26 – 21.12.26 (8x)
(nicht am 09.11., 07.12.)

Zeit

18:15 – 19:15 Uhr

Dauer

5x oder 8x 60 Minuten

Kosten

83 € zzgl. 7 % MwSt. (5x)
132 € zzgl. 7 % MwSt. (8x)

Dieser Kurs ist ideal, wenn du ganz neu mit Yoga beginnst oder nach einer sanften, achtsamen Praxis suchst. Im Fokus stehen einfache, wirkungsvolle Bewegungen zur Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung.

Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur die Bereitschaft, dir selbst etwas Gutes zu tun. Schritt für Schritt stärkst du deine Körperwahrnehmung, entwickelst sanfte Kraft und findest zu mehr innerer Ruhe.

Kursleitung: Carolin Seelgen



Yoga für deine stabile Mitte

Termine

Do

20.08.26 – 01.10.26 (6x)
(nicht am 10.09.)

22.10.26 – 17.12.26 (8x)
(nicht am 12.11.)

Zeit

18:15 – 19:30 Uhr

Dauer

6x oder 8x 75 Minuten

Kosten

108 € zzgl. 7 % MwSt. (6x)
144 € zzgl. 7 % MwSt. (8x)

Sanfte Kraft für Bauch, Rücken, Beckenboden und Rumpfstabilität

In diesem Yogakurs stärken wir gezielt deine Körpermitte – mit achtsamen Bewegungen, ruhiger Atmung und kraftvoll-sanften Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden. Du stärkst deinen Rumpf, schulst deine Haltung und baust innere Kraft auf, die dich auch im Alltag trägt. Du findest zurück in deine Mitte, gewinnst Stabilität von innen und bringst Körper und Geist wieder in Balance.

Dieser Kurs ist genau richtig für dich, wenn du dir mehr Stärke, Aufrichtung und ein gutes Körpergefühl wünschst – sanft fordernd, wohltuend und stärkend. Auch nach einer oder mehreren Schwangerschaften, als Aufbaukurs nach der Rückbildung oder wenn du nie eine Rückbildung gemacht hast.

Kursleitung: Carolin Seelgen



Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson ist eine alte und sehr effektive Technik des schrittweisen und dosierten An- und Entspannens der Muskeln. Sie können sich damit nach Erlernen der Technik jederzeit und überall schnell und einfach in eine tiefe Gesamtentspannung versetzen. Langfristig lernen Sie, Anspannungszustände und Stresssymptome besser zu erkennen, zu lösen und zukünftig zu vermeiden.

Einige Haltungs- und Arbeitstechniken zum freundlichen Umgang mit der Wirbelsäule im Alltag ergänzen die Stundeninhalte. So haben Sie am Ende des Kurses einen gut gepackten Werkzeugkoffer zur besseren Wahrnehmung, Haltung und Entspannungsfähigkeit, aus dem Sie lange schöpfen können.

Mitzubringen sind warme Socken, eine Decke und ein Lieblingskissen.

Kursleitung: Cathrin Marks

Termine

Mi

19.08.26 – 04.11.26
(nicht am 09.09. – 14.10.)

11.11.26 – 16.12.26

Zeit

19:30 Uhr

Dauer

6 Einheiten (erste Stunde 90 Minuten, alle weiteren Einheiten 60 Minuten)

Kosten

85 € zzgl. 7 % MwSt.

Gesichtsyoga & Lymph-Boost

Für deine natürliche Strahlkraft

Erlebe, wie sanfte Gesichtsyoga-Übungen und gezielte Lymphaktivierung deine Muskeln entspannen, Schwellungen reduzieren und deiner Haut neue Frische schenken.

Mit einfachen Techniken förderst du Durchblutung, Wohlbefinden und definierte Konturen – ganz natürlich und für jedes Alter geeignet.

Kursleitung: Margarete Wolfangel

Termine

Mo

24.08.26 – 21.09.26

Zeit

18:30 – 20:00 Uhr

Dauer

5x 90 Minuten

Kosten

99 € zzgl. 7 % MwSt.



Termine

nach Vereinbarung

Zeiten

Mi 15:30 – 19:00 Uhr

Kosten

20 Min. 15 € /

10er Karte 140 €

30 Min. 22 € /

10er Karte 210 €

60 Min. 44 €

zzgl. 7% MwSt.

Wellnessmassage

Eine Wellness-Massage eignet sich für alle, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Mit der Massage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Bemerkung an, welche Massage (z. B. Rücken, Schulter-Nacken ...) Sie wünschen, Wunschtermin und wieviele Minuten sie buchen möchten.

Wellnesstherapeut: Mustapha Jaiteh, Physiotherapeut i.A.

Termine

fortlaufende Kurse

Di (A)

18:30 Uhr

Do (F)

19:30 Uhr

Kosten

110 € (A)

180 € (F)

zzgl. 7% MwSt.

Taiji und Qigong

Die uralten chinesischen Körperübungen des Taijiquan und Qigong sind Folgen von weichen, langsamen und fließenden Bewegungen, die innerlich und äußerlich entspannen, seelisches und körperliches Wohlbefinden bereiten, Krankheiten vorbeugen und gesund erhalten.

Sie haben die Möglichkeit, Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse zu besuchen, in denen kleinere Taiji- und Qigongformen wie z. B. die „18 Schritte des Taiji / Qigong“, die „Achtfache elegante Bewegungsreihe“, die 13er und 16er Yangform oder auch Schwert-, Fächer- und Stockformen vermittelt werden.

A = Anfänger (10 x 75 Minuten)

F = Fortgeschrittene (15 x 90 Minuten)

Kursleitung: Reinhold Mohn



Back in Shape – Ganzkörpertraining

Du möchtest wieder fitter werden, dich wohler in deinem Körper fühlen und neue Energie tanken? Dann ist unser „Back in Shape“-Kurs genau das Richtige für dich!

In diesem ganzheitlichen Training kombinieren wir Kraft-, Ausdauer- und Mobilitätsübungen mit funktionellem Training, um deinen Körper Schritt für Schritt wieder in Form zu bringen. Der Fokus liegt auf gesunder Bewegung, Rumpfstabilität und Bewusstheit für den eigenen Körper. Dazu werden zielführende Ganzkörperübungen eingesetzt, die jedes Fitnesslevel ansprechen.

Dabei wird lediglich die eigene Muskelkraft benötigt. Für alle, die etwas für Figur, Fitness und Haltung tun möchten.

Finde Kraft, Stärke und Lebendigkeit – mit jeder Bewegung.

Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

Einstieg in den Kurs auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich, solange zum Kursstart die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird.

Kursleitung: Laura Rabenstein

Termine

Mi

ab 12.08.26 (12x)
(Einstieg jederzeit auch später möglich)

Zeit

18:15 – 19:15 Uhr

Dauer

je Einheit 60 Minuten

Kosten

180 € zzgl. 7 % MwSt.

Rückenfit (zertifizierter Präventionskurs)

Mit einer effektiven Kombination aus Kraft- und Beweglichkeitstraining lernen die Teilnehmer, ihre Haltung zu verbessern und können gezielt Rückenbeschwerden, wie z. B. Verspannungen, vorbeugen. Die Übungen finden mit und ohne Kleingeräte statt, zum Abschluss jeder Stunde wird mit Faszienrollen gearbeitet. Es sind keine Vorkenntnisse nötig und alle Altersklassen sowie Fitnesslevel willkommen.

Inkl. Vermittlung theoretischer Inhalte zum Thema Rücken, Alltagstipps und Unterlagen für Zuhause.

Teilnehmerzahl: 6 – 15

Kursleitung: Camila Dulfer

Termine

Do

17.09.26 – 03.12.26
(nicht am 08.10., 15.10.)
(10.12. als Ersatztermin)

Zeit

10:15 – 11:15 Uhr

Dauer

10x 60 Minuten

Kosten

125 € zzgl. 7 % MwSt.
(Krankenkassen-Zuschuss im Nachhinein möglich)

Sabrina Basting

Physiotherapeutin, Kinder Bobath-Therapeutin, Heilpraktikerin Physiotherapie, Kursleitung Spielen und Lernen Turnzwerge 1 – 4 jährige, Kursleitung Babymassage

Carolin Bender

Ergotherapeutin, Kursleitung EST

Camila Dulfer

zertifizierte Personal Trainerin, Group Fitness Trainerin, Präventionstrainerin für Bewegung, Faszientrainerin, Eltern-Kind-Kursleiterin

Martina Heisterkamp

Kursleiterin Mamas Workout, Tabata Specials Mama / Papa

Wiebke Herzog

Physiotherapeutin, Motopädagogin, Kinder Bobath-Therapeutin, Babykurse

Anke Leibenguth

Erzieherin, Motopädin, Lerntherapeutin, dipl. Legasthenie Trainerin, Life Kinetik Trainerin

Sabine Lindau

Fachkinderkrankenschwester, Kursleitung Erste Hilfe

Cathrin Marks

Gymnastiklehrerin, Physiotherapeutin, Ausbildung in Rückenschule und PMR (Progress. Muskelentsp. n. Jacobson)

Elena Marucci

Ergotherapeutin, Kursleitung MKT Konzentrationstraining

Reinhold Mohr

Lehrer, Pädagoge für Taiji und Qigong

Minh Nyguen

Wellnesstherapeutin

Sabrina Pfeiffer-Ordenez

Zumbini Trainerin

Laura Rabenstein

Fitnessökonomin, Rückentrainerin, B Lizenz, Trainerin Sportreha und Cardiofitness

Sophia Reuter

Physiotherapeutin, Ausbildung Psychomotorik

Katharina Sand

Ergotherapeutin, Kursleitung EST und Stiffführerschein

Jacqueline Schönherr

Hebamme, Vorsorge, Betreuung, Kursleitung Geburtsvorbereitung und Rückbildung

Carolin Seelgen

Zertifizierte Yogalehrerin, Prä- und Postnatal Yogalehrerin, Mama-Baby-Yogatrainner, Yoga- und Entspannungskurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Julie Simon

(momentan Elternzeit) Facherzieherin Psychomotorik und lizenzierte DOSB Übungsleiterin, Kursleiterin Kids Kurse und Kinder-Specials, Kinder- und Familien-Yogalehrerin, Kursleitung Erwachsenen-Sportkurse, Lauf-Guide für sehingeschränkte und blinde Menschen

Starke Kidz School – Florian Böll, Melanie Diel, Che Akduman

Selbstbehauptungs- und ResilienztrainerInnen, Kinder-, Jugend- u. Familiencoach, Intusense® Coach, PersönlichkeitstrainerInnen für Jugendliche Florian Böll, Melanie Diel, Che Akduman

Margarethe Wolfangel

staatlich geprüfte Kosmetikerin, Meister im Kosmetikhandwerk

Cordula Zartmann

Ergotherapeutin, Kursleitung Krabbelzwerge und Turnzwerge

Christine Zeitz

Gymnasiallehrerin (Sport/Französisch), Zertifizierte Stressmanagement-, Achtsamkeit- und Meditationstrainerin, Zertifizierter Prüfungs- und Auftrittsscoach, Zertifizierter Burnout-Präventionsberater

Ansprechpartnerinnen Im Büro

Anke Leibenguth

Anmeldung

Kursname _____

Termin _____

Kursteilnehmer/in

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Erziehungsberechtigte/r bei Kindern:

Name

Vorname

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Mobil _____

E-Mail _____

Die verbindliche Anmeldung gilt als Buchung des Kursplatzes.

Nach Rechnungseingang bitte den Betrag überweisen (Preise zzgl. 7 % MwSt.).

Wenn der Kurs belegt ist, möchte ich mich:

- auf die Warteliste setzen
- für den nächsten Termin vormerken

Die Anmeldebedingungen erkenne ich an, siehe Seite 42 oder unter:

www.balance-huenstetten.de

Datum, Unterschrift

Allgemeine Vertragsbedingungen

1. Anmeldung und Anmeldebestätigung

Anmeldungen sind über das eingefügte Anmeldeformular auf dem Postweg, per Fax oder auf dem elektronischen Wege unter: www.balance-huenstetten.de möglich.

Sie erhalten eine Buchungsbestätigung. Die Rechnung ist mit Eingang fällig, bitte überweisen Sie zeitnah.

2. Abmeldung oder Stornierung

Wir bitten um Verständnis, dass wir Regelungen treffen müssen für den Fall einer Absage wegen Krankheit oder anderer Verhinderungsgründe. Es gelten ausschließlich schriftliche Stornierungen. Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Veranstaltung stellen wir keine Gebühr in Rechnung. Bei Absagen oder Stornierung nach diesem Termin wird die Kursgebühr fällig, falls keine Warteliste besteht.

Falls eine Teilnehmerin, ein Teilnehmer nachrücken kann oder von Ihnen gestellt wird kann der gebuchte Platz weiter gegeben werden.

3. Leistungen

Unsere qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleiter planen die Kurse sorgfältig, damit eine sehr gute Durchführung gewährleistet ist. Falls ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss informieren wir Sie rechtzeitig.

4. Datenschutz

Ihre Daten werden selbstverständlich nur für die Organisation der Kursbelegung benutzt.

5. Gutschein

Die Einlösung eines Gutscheines kann ausschließlich zum Zeitpunkt der Kursbuchung erfolgen. Bitte informieren Sie uns zeitgleich zu Ihrer Buchung im Feld „Bemerkung“ über Ihren Gutschein.

6. Hygienestandards

Aktuelle Hygienestandards entnehmen sie bitte auf der Homepage.

Für Sie direkt in der Gesundheitsinsel Görsoth - Direkt neben Balance



Unsere Leistungen in der Orthopädietechnik

- Prothesen
- Orthesen
- Kinderorthopädie
- Computergestützte Einlagenversorgung
- Korsette aller Art
- Haltungs- und Bewegungsanalysen

Unsere Leistungen im Sanitätsfachhandel

- Kompressionsversorgung Lymph- und Phlebologie
- Brustprothesenversorgung
- Bandagen
- Gesundheitsschuhe, auch für Diabetiker
- Wellness-, Sport- und Krankenpflegebedarf
- Blutdruckmessgeräte

Unsere Leistungen in der Reha-Technik

- Kinder Reha (Sitzschalen, Autositze, Buggys)
- Elektrische Pflegebetten
- Rollstühle / Elektro-Mobile
- Pflegerollstühle
- Antidekutibus-Matrasen
- Toilettenrollstühle
- Rollatoren / Gehhilfen
- Badewannenlifter
- Bade und Duschkilfen
- Sauerstoff
- Sitzkissen gegen Dekubitus
- Treppensteighilfen
- Patienten und Aufstehlifter
- Elektrische Rollstuhl-Zusatz-Antriebe
- Reha Sonderbau aller Art



UNTERNEHMENSGRUPPE
Sanitätshaus Kern Idstein GmbH
MEISTERBETRIEB ORTHOPÄDIETECHNIK · ORTHOPÄDIESCHUHECHNIK · REHA-TECHNIK SEIT 1950

- Bad Camberg • Idstein • Hünstetten
- Niedernhausen • Wiesbaden • Wi-Nordenstadt
- Hochheim • Weilburg • Weilmünster

Ihr kompetenter Partner in Gesundheitsfragen

Wir beraten Sie gerne!
Tel.: 0 64 34 / 93 08 10
www.sanitaetshaus-kern.de

Unser
Kursangebot
richtet sich an:



- Babys
- Kinder
- Eltern
- Erwachsene



balance e.V.

Auf dem Haarbau 1
65510 Hünstetten
Tel. 0 61 26 | 9 58 79 24
Fax 0 61 26 | 9 59 28 63

mail@balance-huenstetten.de
www.balance-huenstetten.de

 [balance_ev_huenstetten](#)
 [balance e.V.](#)



Bewerten Sie uns
gerne auf Google:

